

# **Asociación Salud Mental AFAES**



afaes

# PLAN DE SALUD MENTAL DE CANARIAS

## LINEA ESTRATEGICA 1 - FICHA 1 - PROMOCION Y PREVENCION EN SALUD MENTAL

### INTRODUCCION

En 2020 el 15% de la discapacidad mundial ... enfermedades mentales

Para alcanzar mejores niveles de salud mental positiva no es suficiente con la  
provisión de servicios asistenciales

### SON NECESARIAS

Políticas, estrategias e intervenciones dirigidas a mejorarla para ello es preciso  
contemplar la perspectiva de

PROMOCION Y PREVENCION DE LA SALUD



## LINEA ESTRATEGICA 1 - FICHA 2 - PROMOCION Y PREVENCION EN SALUD MENTAL

### PROMOCION DE LA SALUD MENTAL

Las actividades de PROMOCION llevan aparejadas la creación de condiciones individuales, sociales y ambientales que permitan el óptimo desarrollo psicológico y psicofisiológico

Es un proceso habilitador que se realiza con y para las personas, incluyen estrategias para promover el bienestar mental

de aquellos que no están en riesgo

de aquellos que están en alto riesgo

de aquellos que están padeciendo o recuperándose de problemas de salud mental



# PLAN DE SALUD MENTAL DE CANARIAS

## LINEA ESTRATEGICA 1 - FICHA 3 - PROMOCION Y PREVENCION EN SALUD MENTAL

### PREVENCION DE LA SALUD MENTAL

La prevención de los trastornos mentales se basa en los principios de salud pública.

Las intervenciones preventivas se enfocan en la reducción de los factores de riesgo y aumentando los factores de protección relacionados con los problemas de salud mental.

### CLASES DE PREVENCION

Primaria - Universal

Secundaria - Selectiva

Terciaria - Indicada



## LINEA ESTRATEGICA 1 - FICHA 4 - PROMOCION Y PREVENCION EN SALUD MENTAL

### FACTORES DE RIESGO

- Probabilidad que aparezca la enfermedad y,

### FACTORES DE PROTECCION

- Generación de salud mental positiva.

Descripción: Generalmente el efecto acumulado de la presencia de múltiples factores de riesgo, la falta de factores de protección y la interacción de situaciones de riesgo y protección, predispone a los individuos a cambiar de una condición mentalmente saludable a una mayor vulnerabilidad, pasar luego a un problema mental y finalmente a un trastorno mental con todas las características.



# PLAN DE SALUD MENTAL DE CANARIAS

## LÍNEA ESTRATÉGICA 1 - FICHA 5.1 - PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL

### FACTORES DE RIESGO - FACTORES DE PROTECCIÓN

( Determinantes sociales, ambientales y económicos de salud mental )

- |                                             |                                          |
|---------------------------------------------|------------------------------------------|
| - Acceso a drogas y alcohol.                | Fortalecimiento.                         |
| - Desplazamientos.                          | Integración en minorías étnicas.         |
| - Aislamiento y enajenamiento.              | Interacciones interpersonales positivas. |
| - Falta de educación, transporte, vivienda. | Participación Social.                    |
| - Desorganización de la vecindad.           | Responsabilidad Social y tolerancia.     |
| - Rechazo de compañeros.                    | Servicios Sociales.                      |



# PLAN DE SALUD MENTAL DE CANARIAS

## LINEA ESTRATEGICA 1 - FICHA 5.2 - PROMOCION Y PREVENCION EN SALUD MENTAL

### FACTORES DE RIESGO - FACTORES DE PROTECCION

( Determinantes sociales, ambientales y económicos de salud mental )

- Nutrición deficiente.	Apoyo social y redes comunitarias.
- Pobreza.	”
- Injusticia racial y discriminación.	”
- Desventaja Social.	”
- Violencia y delincuencia.	”
- Guerra.	”
- Estrés laboral.	”
- Desempleo.	”
- Pandemia.	”



# PLAN DE SALUD MENTAL DE CANARIAS

## LINEA ESTRATEGICA 1 - FICHA 6.1. - PROMOCION Y PREVENCION EN SALUD MENTAL

### FACTORES DE RIESGO - FACTORES DE PROTECCION

( Determinantes individuales y relacionados con la familia )

- |                                              |                                     |
|----------------------------------------------|-------------------------------------|
| - Fracaso académico, abandono de estudios... | Capacidad para afrontar el estrés.  |
| - Déficits de atención.                      | Capacidad para afrontar adversidad. |
| - Cuidar de pacientes crónicos o demencia.   | Adaptabilidad.                      |
| - Abuso y abandono de menores.               | Autonomía.                          |
| - Insomnio crónico.                          | Estimulación cognitiva.             |





# PLAN DE SALUD MENTAL DE CANARIAS

## LINEA ESTRATEGICA 1 - FICHA 6.2 - PROMOCION Y PREVENCION EN SALUD MENTAL

### FACTORES DE RIESGO - FACTORES DE PROTECCION

( Determinantes individuales y relacionados con la familia )

- |                                                  |                                            |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| - Dolor crónico.                                 | Ejercicio.                                 |
| - Comunicación anormal.                          | Sentimientos de seguridad.                 |
| - Embarazos tempranos.                           | Sentimiento de dominio y control.          |
| - Abuso a ancianos.                              | Buena crianza.                             |
| - Exposición a la violencia, agresión y trauma.  | Interacción positiva entre padres e hijos. |
| - Conflicto familiar y desorganización familiar. | Habilidades de resolución de problemas.    |
| - Enfermedad médica.                             | Destreza social y manejo de conflictos.    |
| - Enfermedad mental de los padres.               | Manejo del estrés.                         |
| - Abuso de sustancias por los padres.            | Apoyo social de familia y amigos.          |
| - Pérdida personal – duelo.                      | Resiliencia.                               |
| - Habilidades y hábitos de trabajo deficientes.  | Resiliencia.                               |



# PLAN DE SALUD MENTAL DE CANARIAS

## LINEA ESTRATEGICA 1 - FICHA 7.1 - PROMOCION Y PREVENCION EN SALUD MENTAL

### PROMOCION Y PREVENCION, diferencias y concurrencia 1

**OMS**

**S.M. es:**

**Un recurso**

**Un valor en sí mismo**

**Un derecho humano**

**PREVENCIÓN.** Realizar intervenciones preventivas enfocadas a, reducir los factores de riesgo y reforzar los factores de protección.



# PLAN DE SALUD MENTAL DE CANARIAS

## LINEA ESTRATEGICA 1 - FICHA 7.2 - PROMOCION Y PREVENCION EN SALUD MENTAL

### **PROMOCION Y PREVENCION, diferencias y concurrencia 2**

La distinción entre la prevención y promoción de la salud radica en sus resultados proyectados.

Cuando la promoción de la salud mental tiene el objeto de mejorar la salud mental positiva en la comunidad, también podrá tener el resultado secundario de disminuir la incidencia de los trastornos mentales. Los elementos de prevención y promoción a menudo están presentes dentro de los mismos programas y estrategias, involucrando actividades similares y produciendo resultados diferentes pero complementarios.

Debido a que tanto la promoción de la salud mental como la prevención de los trastornos mentales se ocupan principalmente del mejoramiento de la salud mental y la influencia de sus antecedentes, se deben entender como enfoques conceptualmente distintos pero interrelacionados.



# PLAN DE SALUD MENTAL DE CANARIAS

## LINEA ESTRATEGICA 1 - FICHA 8 - PROMOCION Y PREVENCION EN SALUD MENTAL

### LA PROMOCION Y LA PREVENCION EN ESPAÑA.

**El Ministerio de Sanidad**, Servicios Sociales e Igualdad (MSSSI, 2014), a través de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención (EPSyP) en el Sistema Nacional de Salud (SNS) **propone el desarrollo progresivo de intervenciones dirigidas a ganar salud y a prevenir las enfermedades, las lesiones y la discapacidad.**



# PLAN DE SALUD MENTAL DE CANARIAS

## LINEA ESTRATEGICA 1 - FICHA 9.1 - PROMOCION Y PREVENCION EN SALUD MENTAL

### **LA PROMOCION Y LA PREVENCION EN CANARIAS. LA CONSEJERIA DE SANIDAD.**

EL SCS orienta aun hoy la SM mas desde una óptica asistencial que de PROMOCION Y REVENCION.

Desde **ATENCIÓN PRIMARIA** se realizan distintas acciones dirigidas a los profesionales sanitarios destacando las siguientes:

- Programa de Atención a las personas mayores.
- Programa de atención a la salud afectivo, sexual y reproductiva.
- Programa de salud infanto-juvenil.
- Programa de violencia de género.
- Programa de actividades preventivas y promoción de la salud
- Aulas de salud



# PLAN DE SALUD MENTAL DE CANARIAS

## LINEA ESTRATEGICA 1 - FICHA 9.2 - PROMOCION Y PREVENCION EN SALUD MENTAL

### LA PROMOCION Y LA PREVENCION EN CANARIAS. LA CONSEJERIA DE SANIDAD.

Desde **SALUD PUBLICA** se realizan actividades de promoción de la SM vinculadas a problemas de salud pública,

- Programa ITESplus, para disminuir los efectos negativos del consumo de tabaco y alcohol en la educación secundaria obligatoria de Canarias.
- Estrategia de Intervención comunitaria “ Los Círculos de la Vida Saludable”.
- Programas de Parentalidad positiva.



# PLAN DE SALUD MENTAL DE CANARIAS

## LINEA ESTRATEGICA 1 - FICHA 9.3 - PROMOCION Y PREVENCION EN SALUD MENTAL

### LA PROMOCION Y LA PREVENCION EN CANARIAS. LA CONSEJERIA DE EDUCACION.

Desde la Consejería de Educación

- Se imparte en el ciclo de educación primaria la asignatura de EDUCACION EMOCIONAL Y PARA LA CREATIVIDAD”.



# PLAN DE SALUD MENTAL DE CANARIAS

## LINEA ESTRATEGICA 1 - FICHA 9.4 - PROMOCION Y PREVENCION EN SALUD MENTAL

### LA PROMOCION Y LA PREVENCION EN CANARIAS. LA ENTIDAD SALUD MENTAL AFAES.

La Entidad SALUD MENTAL AFAES imparte,

- En el ciclo de educación secundaria el PROGRAMA DE CHARLAS INFORMATIVAS PARA EVITAR LA EXCLUSIÓN SOCIAL DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL”.
- AULA donde se imparte el Programa “ MUJER Y SALUD MENTAL”





## LÍNEA ESTRATÉGICA 1 - FICHA 10 - PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL

### Para lograrlo se propone

MANDATO PSM 2019-2023

PROMOVER la salud mental y el bienestar emocional en las distintas etapas del ciclo vital y  
PREVENIR la incidencia del trastorno mental en la población general y en los grupos de riesgo.

#### MISIÓN

Constitución del GRUPO DE TRABAJO interdisciplinar e intersectorial para analizar la promoción y la prevención en Salud Mental y elaborar un INFORME DETALLADO de periodicidad anual sobre los programas y las actividades que se realizan en la materia en la Comunidad Autónoma.



## LINEA ESTRATEGICA 1 - FICHA 11 - PROMOCION Y PREVENCION EN SALUD MENTAL

### Para lograrlo se propone

MANDATOS PSM 2019-2023

Y además el Servicio Canario de Salud a través de la Dirección General de Programas Asistenciales

creará, elaborará y pondrá en marcha:

- ♣ Otros TRES GRUPOS DE TRABAJO para la promoción y la prevención de la Salud Mental.
- ♣ DOS CAMPAÑAS ONLINE en redes sociales y UNA PÁGINA WEB sobre la materia.
- ♣ Implantación en todo el sistema educativo de Canarias de la asignatura de "EDUCACIÓN

EMOCIONAL".



## LINEA ESTRATEGICA 1 - FICHA 12 - PROMOCION Y PREVENCION EN SALUD MENTAL

### Para lograrlo se propone

MANDATOS PSM 2019-2023

La Entidad SALUD MENTAL AFAES imparte,

- En el ciclo de educación secundaria el PROGRAMA DE CHARLAS INFORMATIVAS PARA EVITAR LA EXCLUSIÓN SOCIAL DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL”.
- AULA donde se imparte el Programa “ MUJER Y SALUD MENTAL”

