

# **Asociación Salud Mental AFAES**



afaes

# PLAN DE SALUD MENTAL DE CANARIAS

## LINEA ESTRATEGICA 2 - FICHA 1 - PREVENCION Y TRATAMIENTO DE LA CONDUCTA SUICIDA.

### INTRODUCCION

El suicidio es una manifestación de la conducta

Analizaremos la situación de la conducta suicida en Canarias.

Las tasas de suicidio en Canarias son superiores a las del conjunto de España.



## LINEA ESTRATEGICA 2 - FICHA 2 - PREVENCION Y TRATAMIENTO DE LA CONDUCTA SUICIDA.

### INTRODUCCION

La tasa de suicidios tanto **de intentos de suicidio** cuanto de **ideas suicida** en Canarias varían por Islas, rangos de edades, sexos, otros factores.

Distinción entre intentos de suicidio e ideas de suicidio



# PLAN DE SALUD MENTAL DE CANARIAS

## LINEA ESTRATEGICA 2 - FICHA 3 - PREVENCION Y TRATAMIENTO DE LA CONDUCTA SUICIDA.

### INTRODUCCION

En el mayor estudio epidemiológico europeo sobre salud mental disponible, en España se ha hallado una prevalencia a lo largo de la vida del 1,5% para el intento de suicidio, y del 4,4% para las ideas de suicidio (Gabilondo et al., 2007).



## LINEA ESTRATEGICA 2 - FICHA 4 - PREVENCION Y TRATAMIENTO DE LA CONDUCTA SUICIDA.

### INTRODUCCION

La mayor prevalencia de ideación suicida en Canarias se produjo en la franja de 45 a 64 años (12,3%), en mujeres (13,4%), en Gran Canaria (11,7%) y en el grupo de trabajadores/as no cualificados/as (13,9%).



## LINEA ESTRATEGICA 2 - FICHA 5 - PREVENCION Y TRATAMIENTO DE LA CONDUCTA SUICIDA.

### NORMATIVA Y REGULACION

No existe al respecto en **España** ninguna normativa o regulación estatal. En Canarias, tampoco existe normativa o regulación autonómica al respecto.

SOLO hay hasta la fecha del PSM 2019-2023:

Informes técnicos pormenorizados, RECAP ( Registro de Casos psiquiátricos de Canarias ) , Cursos de formación específica a profesionales sobre la base de la Guía de Práctica Clínica de Prevención y tratamiento de la conducta suicida ( MSSSI, 2012), Provisión a los profesionales de Atención Primaria del documento-recurso para la consulta, " Riesgo suicida y conducta suicida: evaluación e intervención en Atención Primaria ".



# PLAN DE SALUD MENTAL DE CANARIAS

LINEA ESTRATEGICA 2 - FICHA 6 -  
PREVENCION Y TRATAMIENTO DE LA CONDUCTA SUICIDA.

## FACTORES CAUSALES

**LA CONDUCTA SUICIDA ES MUTIFACTORIAL**, no es posible atribuir con seguridad que determinados **FACTORES DE RIESGO** sean los factores subyacentes clave de las tasas de suicidio superiores en Canarias, respecto al conjunto de España.



## LINEA ESTRATEGICA 2 - FICHA 7 - PREVENCION Y TRATAMIENTO DE LA CONDUCTA SUICIDA.

### PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO

Trastornos mentales. Depresión.

En los estudios de autopsia psicológica, se ha establecido la presencia de trastornos mentales en alrededor del 90% de los casos. Dentro de los trastornos mentales, la depresión es el trastorno mental más comúnmente asociado con la conducta suicida, suponiendo un riesgo de suicidio 20 veces mayor respecto a la población general (MSSSI, 2012). La OMS asume que entre el 65-90% de los suicidios intentos de suicidio se relacionan con algún grado de depresión (OMS 2002; citado por MSSSI, 2012).





## LINEA ESTRATEGICA 2 - FICHA 8.2. - PREVENCION Y TRATAMIENTO DE LA CONDUCTA SUICIDA.

### PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO

#### Consumo de tóxicos

Según los Informes del Observatorio Español de la Droga y las Toxicomanías (Alcohol, tabaco y drogas ilegales en España - Estadísticas) (MSSSI 2013, 2015, 2016), Canarias ha sido la Comunidad que ha presentado las mayores tasas de "admisión a tratamiento" durante varios años.



## LINEA ESTRATEGICA 2 - FICHA 8.3. - PREVENCION Y TRATAMIENTO DE LA CONDUCTA SUICIDA.

### PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO

#### Consumo de tóxicos

Tanto la depresión como los trastornos relacionados con el consumo de tóxicos pueden ser factores de riesgo clínicos de especial relevancia en la conducta suicida en Canarias



LINEA ESTRATEGICA 2 - FICHA 9.1. -  
PREVENCION Y TRATAMIENTO DE LA CONDUCTA SUICIDA.

## PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO

### Factores

sociofamiliares, económicos y ambientales.



## LINEA ESTRATEGICA 2 - FICHA 9.2. - PREVENCION Y TRATAMIENTO DE LA CONDUCTA SUICIDA.

### PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO

Canarias ha mostrado cifras peores respecto a España en cuanto a paro, aspectos económicos, nivel de estudios y nulidades, separaciones y divorcios.

El nivel de apoyo social también fue peor en Canarias (si bien la impresión subjetiva del interés de otras personas por los problemas personales, fue mejor respecto al de España). Todos ellos se han señalado como factores de riesgo de la conducta suicida.



## LÍNEA ESTRATÉGICA 2 - FICHA 10 - PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA CONDUCTA SUICIDA.

### OBJETIVOS Y ACCIONES

#### OBJETIVO GENERAL

**Reducir** la tasa de suicidio, intentos de suicidio y autolesiones en Canarias, mediante mejoras en las actuaciones sobre la población y en la atención a los pacientes con riesgo suicida, en términos de prevención, detección precoz, intervención, seguimiento y coordinación



# PLAN DE SALUD MENTAL DE CANARIAS

LINEA ESTRATEGICA 2 - FICHA 11 -  
PREVENCION Y TRATAMIENTO DE LA CONDUCTA SUICIDA.

## OBJETIVOS Y ACCIONES

### MISION

...constitución del **GRUPO DE TRABAJO** que formule

**EL PROGRAMA DE PREVENCION DE LA CONDUCTA SUICIDA EN CANARIAS**

a partir del cual y con una **PERIODICIDAD ANUAL** se elabore

**EL INFORME DETALLADO SOBRE LA CONDUCTA SUICIDA EN CANARIAS**



# PLAN DE SALUD MENTAL DE CANARIAS

LINEA ESTRATEGICA 2 - FICHA 12 -  
PREVENCION Y TRATAMIENTO DE LA CONDUCTA SUICIDA.

## OBJETIVOS Y ACCIONES

**5 PROTOCOLOS UNICOS DE ACTUACION** dirigidos a los operadores implicados en las diferentes fase de la conducta suicida.



# PLAN DE SALUD MENTAL DE CANARIAS

LINEA ESTRATEGICA 2 - FICHA 13 -  
PREVENCION Y TRATAMIENTO DE LA CONDUCTA SUICIDA.

## OBJETIVOS Y ACCIONES

**2 CAMPAÑAS DE PREVENCION** en medios de comunicación y redes sociales y  
**UNA PAGINA WEB.**



# PLAN DE SALUD MENTAL DE CANARIAS

LINEA ESTRATEGICA 2 - FICHA 14 -  
PREVENCION Y TRATAMIENTO DE LA CONDUCTA SUICIDA.

## OBJETIVOS Y ACCIONES

### MISION

Planificación y estudio de la **CREACION DE UNA UNIDAD DE INTERNAMIENTO ULTRABREVE** por Provincia.



# PLAN DE SALUD MENTAL DE CANARIAS

LINEA ESTRATEGICA 2 - FICHA 15 -  
PREVENCION Y TRATAMIENTO DE LA CONDUCTA SUICIDA.

## OBJETIVOS Y ACCIONES

8 CONJUNTOS de ACTIVIDADES FORMATIVAS.

