

# **Asociación Salud Mental AFAES**



afaes

## **LINEA ESTRATEGICA 3**

### **ATENCION A LAS PERSONAS CON TRASTORNOS MENTALES, FICHA 1**

#### 3.3. TRASTORNO MENTAL COMUN

##### **INTRODUCCION**

Los llamados Trastornos Mentales Comunes (TMC), principalmente ansiedad y depresión, son extremadamente prevalentes en adultos. Según un reciente meta-análisis, aproximadamente una de cada cinco personas experimentó un trastorno mental común en un período de 12 meses.



## LINEA ESTRATEGICA 3

### ATENCIÓN A LAS PERSONAS CON TRASTORNOS MENTALES, FICHA 2

#### 3.3. TRASTORNO MENTAL COMUN

##### INTRODUCCION

la participación de Atención Primaria es fundamental, ya que es la puerta de entrada al sistema sanitario, garantiza la continuidad de cuidados e integra la asistencia. Estas características hacen que en muchos pacientes con TMC esté más indicado el tratamiento desde Atención Primaria que en la Red de Salud Mental, siendo el papel de los profesionales de Salud Mental las tareas de supervisión y apoyo a estos profesionales.



## **LINEA ESTRATEGICA 3**

### **ATENCION A LAS PERSONAS CON TRASTORNOS MENTALES, FICHA 3**

#### 3.3. TRASTORNO MENTAL COMUN

##### **OBJETIVO GENERAL – MISION**

**Mejorar el abordaje del Trastorno Mental Común en Atención Primaria y Salud Mental.**



## **LINEA ESTRATEGICA 3**

### **ATENCION A LAS PERSONAS CON TRASTORNOS MENTALES, FICHA 4**

#### 3.3. TRASTORNO MENTAL COMUN

##### **OBJETIVO ESPECIFICO 1**

**Mejora en el uso de tratamientos con eficacia terapéutica y acordes a las recomendaciones de las Guías de Práctica Clínica.**



## LINEA ESTRATEGICA 3

### ATENCION A LAS PERSONAS CON TRASTORNOS MENTALES, FICHA 5.1

#### 3.3. TRASTORNO MENTAL COMUN

##### ACTIVIDADES OBJETIVO ESPECIFICO 1

Desarrollar un **programa de actuación para el tratamiento del TMC** en las USM, que priorice los abordajes terapéuticos breves, con el objetivo de evitar la iatrogenia y psiquiatrización de los pacientes y que tome como referencia los aspectos contenidos en esta línea estratégica.

Difusión e implementación de una **Guía para el diagnóstico y tratamiento de los TMC** en Atención Primaria.

Mejorar el uso racional de psicofármacos, adecuando la prescripción a las indicaciones clínicas establecidas.



## **LINEA ESTRATEGICA 3**

### **ATENCION A LAS PERSONAS CON TRASTORNOS MENTALES, FICHA 5.2**

#### **3.3. TRASTORNO MENTAL COMUN**

##### **ACTIVIDADES OBJETIVO ESPECIFICO 1**

Dotar a los profesionales de Atención Primaria de habilidades específicas para el manejo del malestar subjetivo del paciente, así como de formación sobre intervención psicoterapéutica en TMC, sea terapia única o combinada con fármacos.



## LINEA ESTRATEGICA 3

### ATENCION A LAS PERSONAS CON TRASTORNOS MENTALES, FICHA 6

#### 3.3. TRASTORNO MENTAL COMUN

##### OBJETIVO ESPECIFICO 2

Mejorar la **formación de los profesionales** de AP y SM sobre el Trastorno Mental Común.



## LINEA ESTRATEGICA 3

### ATENCIÓN A LAS PERSONAS CON TRASTORNOS MENTALES, FICHA 7.1

#### 3.3. TRASTORNO MENTAL COMUN

##### ACTIVIDADES OBJETIVO ESPECIFICO 2

Realizar **cursos de formación** sobre Trastorno Mental Común para profesionales de Atención Primaria.

Realizar **cursos de formación** sobre Trastorno Mental Común para profesionales de Salud Mental.

Realizar **formación en TMC** cuyos contenidos prioritarios sean el diagnóstico y utilidad de instrumentos de evaluación, el uso adecuado de los tratamientos psicofarmacológicos, las técnicas de psicoterapia adaptadas para AP, y los abordajes terapéuticos breves en SM.



## LINEA ESTRATEGICA 3

### ATENCION A LAS PERSONAS CON TRASTORNOS MENTALES, FICHA 7.2

#### 3.3. TRASTORNO MENTAL COMUN

##### ACTIVIDADES OBJETIVO ESPECIFICO 2

Mejorar la **formación de los profesionales** de AP sobre el TMC mediante las sesiones clínicas.



# PLAN DE SALUD MENTAL DE CANARIAS

## **LINEA ESTRATEGICA 3**

### **ATENCION A LAS PERSONAS CON TRASTORNOS MENTALES, FICHA 8**

#### 3.3. TRASTORNO MENTAL COMUN

#### **OBJETIVO ESPECIFICO 3**

Mejorar la coordinación entre Atención Primaria y Salud Mental.



# PLAN DE SALUD MENTAL DE CANARIAS

## LÍNEA ESTRATÉGICA 3

### ATENCIÓN A LAS PERSONAS CON TRASTORNOS MENTALES, FICHA 9.1 3.3. TRASTORNO MENTAL COMUN

#### ACTIVIDADES OBJETIVO ESPECÍFICO 3

Establecer un **calendario permanente de reuniones** y/o consultorías entre Atención Primaria y Salud Mental, que permita la comunicación continuada entre los profesionales de ambas redes.

Mejorar la coordinación entre los profesionales de AP con las USM, mediante el aprovechamiento de las tecnologías de la información y comunicación (TIC).

Dar respuesta adecuada a todas las derivaciones de AP.

**Nota:** Sería recomendable establecer un cuestionario estructurado breve y homogéneo para todos los centros de la Comunidad sobre el grado de satisfacción respecto a este tema.



# PLAN DE SALUD MENTAL DE CANARIAS

## LINEA ESTRATEGICA 3

### **ATENCION A LAS PERSONAS CON TRASTORNOS MENTALES, FICHA 9.2** 3.3. TRASTORNO MENTAL COMUN

#### ACTIVIDADES OBJETIVO ESPECIFICO 3

Realización de **documento consensuado entre Salud Mental y Atención Primaria que contenga los criterios de derivación desde Atención Primaria a las USM y los requisitos de respuesta desde estas a AP.**

